

Ich bin vegan

Nein, ich esse kein Hühnchen

Ja, Fische sind Tiere

Nein, meine Schuhe sind nicht aus Leder

Ja, ich bekomme alle Vitamine, die ich brauche

Nein, ich brauche kein Fleisch um genügend Proteine zu essen

Ja, ich erhalte sehr viel Kalzium

Nein, Fleisch essen ist nicht natürlich

Ja, ich habe ein Leben ...

... ein mitfühlendes *und* genussvolles!

www.swissveg.ch



SWISSveg

Mein Hühnchen: aus Tofu oder Getreide

Die Fischstäbchen: VEECONOMY.com

Schuhe: vegishoes.ch

Vitamine: im Gemüse du Früchtchen!

Proteine sind viel mehr in Hülsenfrüchten
als im Fleisch

Kalzium lieber von Broccoli und
Ähnlichem. Milch ist so ein Käse!

Mein Gebiss hat keine Reisszähne und
meine Hände sind keine Klauen

Deine auch nicht?

GO VEGAN !

www.swissveg.ch

Unterstütze unsere Aufklärungsarbeit
durch deine Mitgliedschaft:
www.swissveg.ch/unterstuetzen



swiss veg